

कैंसर की जांच आपकी जान बचा सकती है

ऑंटारियो में 2 में से 1 व्यक्ति का अपने जीवनकाल में कैंसर के साथ निदान किया जाएगा। कैंसर स्क्रीनिंग से कैंसर का पता लगाने में मदद मिलती है जब यह शुरुआती और सबसे अधिक इलाज योग्य होता है।

जिन लोगों के पास प्राथमिक देखभाल प्रदाता (परिवारिक डॉक्टर या नर्स प्रैक्टीशनर) नहीं है, वे अभी भी कैंसर की जांच करा सकते हैं और यदि आपके पास एक ऑंटारियो हेल्थ केयर (OHIP) कार्ड है तो यह मुफ्त है।

यदि आपके पास कोई प्राथमिक देखभाल प्रदाता है, तो आप अपनी जांच(चें) बुक करने के लिए पहले उनसे संपर्क कर सकते हैं।

यदि आपके पास प्राथमिक देखभाल प्रदाता नहीं है, तो कृपया कैंसर की जांच तक पहुँच करने के अन्य तरीकों के लिए नीचे देखें। इस दस्तावेज़ में दी गई जानकारी कैंसर केयर ऑंटारियो के सौजन्य से है।

अपनी कैंसर स्क्रीनिंग कराने या बुक करने तथा अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए नॉर्थ यॉर्क टोरंटो हेल्थ पार्टनर्स (एनवाईटीएचपी) कैंसर स्क्रीनिंग क्लिनिक में से किसी एक पर जाएँ। [भविष्य के क्लिनिकों](#) के विवरण के लिए यहां क्लिक करें या दाईं ओर क्यूआर कोड को स्कैन करें।



स्तन कैंसर की जांच



- स्तन कैंसर महिलाओं को होने वाला सबसे सामान्य कैंसर है
- स्तन कैंसर की जांच आमतौर पर मैमोग्राम (स्तन एक्स-रे) के जरिए की जाती है।

नया - 8 अक्टूबर 2024 को, ऑंटारियो ब्रेस्ट स्क्रीनिंग प्रोग्राम (OBSP) का विस्तार किया जाएगा, जिससे 40 से 49 वर्ष की आयु के लोगों को स्तन कैंसर की जांच की सुविधा मिलेगी। विस्तार के हिस्से के रूप में, 40 से 49 वर्ष की आयु के लोग स्वयं को कार्यक्रम के लिए रेफर कर सकेंगे।

लोग 1-800-668-9304 पर कॉल करके या ऑंटारियो ब्रेस्ट स्क्रीनिंग प्रोग्राम स्थान पर जाकर खुद को रेफर कर सकते हैं। अपना अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए लोकेशन मैप के लिए यहाँ सेलेक्ट करें या दाईं ओर दिए गए क्यूआर कोड को स्कैन करें।

मार्गदर्शन परिवर्तन के बारे में किसी भी प्रश्न के लिए कृपया cancerinfo@ontariohealth.ca पर संपर्क करें।



स्तन कैंसर जांच के लिए कौन पात्र है?

- 8 अक्टूबर, 2024 तक, 40 से 74 वर्ष की आयु की महिलाओं या ट्रांस और नॉनबाइनरी लोगों के लिए स्तन कैंसर की जांच उपलब्ध है। यदि आप मानदंडों को पूरा करते हैं और आपका OHIP कार्ड समाप्त हो गया है और आपको इस प्रकार की कैंसर जांच के लिए रेफरल की आवश्यकता नहीं है, तो आप अभी भी पात्र हैं।
- यदि आप अपने पारिवारिक/व्यक्तिगत स्वास्थ्य इतिहास के कारण स्तन कैंसर के उच्च जोखिम में हैं या आपके जीन में कुछ परिवर्तन पाए गए हैं, तो आप स्तन कैंसर की जांच के लिए पहले या अतिरिक्त परीक्षण के लिए योग्य हो सकती हैं। कृपया यह देखने के लिए किसी स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें कि क्या आप उच्च जोखिम जांच कार्यक्रम के लिए पात्र हैं।

सर्वाइकल कैंसर जाँच



- यदि कोलोरेक्टल कैंसर का जल्दी पता चल जाए तो 10 में से 9 लोगों को ठीक किया जा सकता है।
- कोलन कैंसर की जांच फेकल इम्यूनोकेमिकल टेस्ट (FIT) के जरिए की जाती है जो त्वरित, सुरक्षित और दर्द रहित है, और इसे घर पर भी किया जा सकता है।

कोलोरेक्टल कैंसर जाँच के लिए कौन योग्य है?

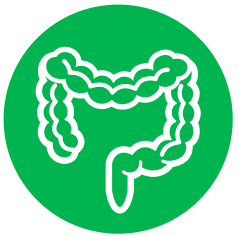
- यदि आपका इस प्रकार के कैंसर का कोई पारिवारिक इतिहास नहीं है, तो 50 से 74 वर्षों की आयु के बीच के प्रत्येक व्यक्ति को FIT का उपयोग करके हर दो वर्ष में कोलन कैंसर की जाँच करानी चाहिए। FIT रक्त की छोटी मात्रा के लिए आपके मल (पूप) की जाँच करता है जो कोलोरेक्टल कैंसर या प्री-कैंसर पॉलीप्स के कारण हो सकता है। यदि आप योग्य हैं तो सामुदायिक और स्वास्थ्य सूचना मेला (CHIF) में नर्स प्रैक्टीशनर आपके लिए एक जाँच का आदेश दे सकती है।
- यदि आपका इस प्रकार के कैंसर का पारिवारिक इतिहास (पहली डिग्री के रिश्तेदार) है, तो कृपया स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें या यदि आपको लगातार और गैर-समाधानकारी मलाशय से रक्तस्राव हो रहा है।

पैप जाँच सामुदायिक और स्वास्थ्य सूचना मेलों (CHIFs) में वॉक-इन्स के रूप में उपलब्ध हैं। जाँचें महिला स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों द्वारा की जाएंगी।

वैकल्पिक रूप से 811 पर हेल्थ कनेक्ट ऑटोरियो को कॉल करें और एक स्थानीय क्लिनिक के बारे में पूछें जो पैप जाँच की पेशकश करता है या अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।



कोलोरेक्टल कैंसर जाँच



- यदि कोलोरेक्टल कैंसर का जल्दी पता चल जाए तो 10 में से 9 लोगों को ठीक किया जा सकता है।
- कोलन कैंसर की जांच फेकल इम्यूनोकेमिकल टेस्ट (FIT) के जरिए की जाती है जो त्वरित, सुरक्षित और दर्द रहित है, और इसे घर पर भी किया जा सकता है।

कोलोरेक्टल कैंसर जाँच के लिए कौन योग्य है?

- यदि आपका इस प्रकार के कैंसर का कोई पारिवारिक इतिहास नहीं है, तो 50 से 74 वर्षों की आयु के बीच के प्रत्येक व्यक्ति को FIT का उपयोग करके हर दो वर्ष में कोलन कैंसर की जाँच करानी चाहिए। FIT रक्त की छोटी मात्रा के लिए आपके मल (पूप) की जाँच करता है जो कोलोरेक्टल कैंसर या प्री-कैंसर पॉलीप्स के कारण हो सकता है। यदि आप योग्य हैं तो सामुदायिक और स्वास्थ्य सूचना मेला (CHIF) में नर्स प्रैक्टीशनर आपके लिए एक जाँच का आदेश दे सकती है।
- यदि आपका इस प्रकार के कैंसर का पारिवारिक इतिहास (पहली डिग्री के रिश्तेदार) है, तो कृपया स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें या यदि आपको लगातार और गैर-समाधानकारी मलाशय से रक्तस्राव हो रहा है।

वैकल्पिक रूप से, अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता से संपर्क करें या किसे से जुड़े रहने के लिए 811 पर कॉल करें या यहाँ जाएँ: हेल्थ केयर कनेक्ट या दाईं ओर दिया क्यूआर कोड स्कैन करें।

